

# Xavier BARBIER

Préparation physique / Analyse et accompagnement de la performance



39 ans | Permis B

## CONTACT

xavierbarbier@gmail.com

Twitter : @xavbarbier

## PRÉSENTATION

Aux côtés des sportifs depuis plus de 15 ans, je souhaite aujourd'hui mettre mes compétences au service des staff (entraîneur, préparateur physique, kinésithérapeute, ostéopathe, etc) pour leur permettre d'optimiser leur organisation et leurs résultats.

Avec notamment, tous sports confondus, la préparation de :

- 8 championnats d'Europe,
- 6 championnats du monde,
- 7 coupes du monde
- 6 titres de champions de France

## EXPÉRIENCES

### Préparateur physique

*Lisses Sport Académie*

Janvier 2014 à Juillet 2019 – Lisses

- Préparation physique et accompagnement de la performance groupe compétition sports de combat (MMA, Grappling, JJB, Boxe, Boxe Thaïlandaise) pour des compétitions amateurs (régional, national, continental et mondial) et MMA professionnel (WWFC, EBD, Bellator, SHC, Cage Warriors, Battle Arena)
- Préparation physique Louis Grillon (VTT trial), Aurélia Truel (Trail)
- Réathlétisation en collaboration avec l'équipe médicale
- Préparation physique adhérents compétiteurs (Rugby, Hockey sur glace, Football, Trail).
- Préparateur physique Stella Saint-Maur Handball féminin (D2F - Saison 2014/2015)
- Coaching adhérents bien-être et santé

### ASE Corsaires d'Evry (Football américain D2)

2009-2016 – Evry

- Préparateur physique et entraîneur

### Ligue Picardie Basket-Ball (Pôle Espoir Amiens)

2008-2009 – Amiens

- Planification annuelle et hebdomadaire de la préparation physique
- Optimisation de la charge physique en collaboration avec l'entraîneur responsable de la structure

### Spartiates Amiens Picardie football américain

2004-2008 – Amiens

- Développement, coordination et préparation avant-saison

### Dirigeant – fondateur

*Performance Athlétique*

2009-2014 – Evry

- Entraînement en salle de sportifs individuels et petits groupes : football américain, VTT Trial (Gilles Coustellier, Champion de France, d'Europe et du Monde - Kévin Aglaé, Equipe de France), course à pied (Aurélia Truel, vice championne du Monde 2013 de Trail), hockey sur glace, football, basketball

### Directeur sportif et médical Pôle Espoir - Cadre technique fédéral

*Fédération Française de Football Américain (FFFA)*

2004-2008 – Amiens

- Coordinateur sportif et médical / préparateur physique
- Plan de formation à long terme du joueur
- Entraîneur national Equipe de France Féminin de Flag
- Responsable de la préparation physique

## COMPÉTENCES

- Préparation physique
- Analyse de données
- Encadrement / coordination

## FORMATIONS

(En cours) Foundations of Data Analysis - Part 1&2

2019 – UTAustinX / edX (auditeur libre)

Statistics with R

2019 – Duke / Coursera (auditeur libre)

Certification Trainer

2019 – PRO-FTS

Certification « Performance Specialist XPS »

2018 – EXOS

DU « Préparation physique et Réathlétisation »

2015 - Université d'Evry

Certification « Fonctionnal Movement Screen Specialist » Lev 1

2015 - FMS

Certification « 0.10 Second difference » (Nick Winkleman)

Certification « Advanced strenght and power » (Dan Daker)

2014 – EXOS

Licence « STAPS, entraînement et performance athlétique »

2004 - Université Paris 13 et UPJV Amiens

## AUTRES ACTIVITÉS

Formateur / conférencier

- Chargé d'enseignement vacataire DU et Licence STAPS (2016 - Université d'Evry)
- Séminaires sur les thématiques de réathlétisation (2015 – 3SPC) et d'entraînement de la vitesse (2014 - Congrès Union des Préparateurs Physiques Professionnels et Lisses Sport Académie)

Blog « xavierbarbier.com »

Depuis 2009 : articles, e-books et vidéos sur l'entraînement et la préparation physique

## LANGUES

Français / Anglais